

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

20.09.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                             | 180        | 15,18       | 20,42      | 12,91              | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60        | 0,60       | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 18,98       | 21,22      | 61,71              | 514,36               |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 150        | 9,80        | 9,30       | 35,0               | 278,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20        | 0          | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 13,0        | 9,50       | 69,50              | 431,50               |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | 31,98       | 30,72      | 131,20             | 945,86               |                              | 108-0          |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                             | 200        | 16,70       | 22,40      | 14,40              | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60        | 0,60       | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 20,50       | 23,20      | 63,20              | 596,60               |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 180        | 11,76       | 11,16      | 42,0               | 333,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20        | 0          | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 14,96       | 11,36      | 76,50              | 486,50               |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | 35,46       | 34,56      | 139,70             | 1033,20              |                              | 108-0          |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: